

CONSEILS PRÉ OPÉRATOIRES

Chère patiente, cher patient,

Vous allez bénéficier d'une chirurgie au sein de mon cabinet.

Nous vous demandons alors :

Avant l'opération

- Soyez autant que possible en pleine santé afin d'**optimiser la cicatrisation** ;
- Assurez-vous d'avoir **fait un détartrage** le plus récemment possible ;
- Reposez-vous afin d'**être apaisé**. Si besoin, une **prise en charge du stress** par l'équipe soignante peut vous être proposée ;
- **Respecter l'ordonnance pré-opératoire** ;
- **Anticipez et procurez-vous les médicaments** avant l'opération ;
- **Stoppez le tabac et alcool** car ils altèrent la cicatrisation, ne permettant pas de prédictibilité sur le résultat.

Le jour de l'opération

- Manger : **il n'est pas conseillé d'être à jeun** ;
- **Soyez accompagné en fonction du type de chirurgie**, nous vous le préciserons ;
- Habillez-vous de façon à être à l'aise, **rasé et non maquillé, sans bijoux**, vous pouvez prendre également des écouteurs et un loup ;
- **Brossez vous bien les dents** et les **espaces inter dentaire** comme il vous l'a été enseigné.

Après l'opération

Anticiper le post opératoire, **vous devez être acteur de votre soin** :

- Avec une alimentation saine, équilibrée et adaptée (lisse et froid) en faisant des courses en conséquence en amont ;
- En vous procurant les médicaments avant ;
- En préparant des poches de froid ;
- En planifiant votre chirurgie selon votre emploi du temps professionnel et personnel afin d'avoir du temps pour vous.

Avant l'intervention, noter et poser vos questions qui vous paraissent importante pour le chirurgien.