

CONSEILS POST OPÉRATOIRES

Chère patiente, cher patient

Nous avons le plaisir ici de synthétiser les conseils post-opératoires afin de vous guider. Ces derniers viennent renforcer les dires de l'équipe du cabinet. Vous venez donc de bénéficier d'une intervention de chirurgie orale.

A ce titre :

Repos

Il est primordial car les chirurgies provoquent une fatigue émotionnelle et physique qu'il faut savoir écouter. Le repos fait partie intégrante de votre convalescence.

Prescriptions

Suivez strictement les prescriptions de votre praticien. En cas de doute, **n'hésitez pas à nous contacter**.

Saignements

Un saignement modéré est normal les premières heures suivant l'intervention. Il vous faut comprimer à l'aide d'une compresse stérile non tissée 5x5 cm pendant 20 minutes sur la zone opérée et nous contacter en cas de persistance

Douleurs

Elles sont généralement prévenues par la prise systématique régulière des antalgiques prescrits. NE PAS ATTENDRE L'APPARITION DE LA DOULEUR POUR PRENDRE LES ANTALGIQUES.

Une douleur persistante insomniatique apparaissant 2 à 4 j après une extraction peut signifier une alvéolite, vous pouvez reconsulter pour traitement.

Une douleur sévère survenant 21 j après l'intervention, peut indiquer un traitement par une incision et drainage de l'abcès.

Œdème et/ou hématome

Une tuméfaction peut apparaître en regard de la zone opérée et augmenter **durant les 72 premières heures**. Elle peut prendre des proportions importantes selon les personnes et le type d'opération. Le traitement prescrit, l'application régulière d'un coussin refroidissant ou poche de froid 10 à 15 min par heure pendant 2-3 jours et parfois des massages permettront d'en réduire l'importance.

Pour les hématomes, ils passeront avec le temps et l'arnica peut vous aider.

Limitation de votre ouverture buccale

Elle peut exister pendant plusieurs jours. Il est important de **ne pas forcer**, cela reviendra.

Points de sutures

Généralement ils se résorbent au bout de **3 à 5 semaines**. Une petite inflammation existe toujours au niveau du point. C'est normal.

Hygiène dentaire et de vie

Brossage à partir de 48h après l'intervention avec brosse à dents chirurgicale au niveau de la zone opérée, de la gencive et vers les dents ainsi que les fils et comme habituellement pour les zones non opérées. Ne pas hésiter à vous observer dans un miroir lors du brossage pour bien définir la zone opérée et être attentif à ce que vous faites. L'élimination des bactéries sans traumatiser est essentielle afin de ne pas provoquer une réaction inflammatoire.

CONSEILS POST OPÉRATOIRES

Les précautions à respecter pendant au moins 48 heures

- Les bains de bouche doivent être passifs pour ne pas déstabiliser le caillot ;
- Ne pas cracher pour éviter le saignement ;
- Privilégier l'alimentation mixée froide ;
- Éviter les boissons et aliments chauds (peuvent faire saigner) ;
- La nuit, surélever le thorax et la tête (pour diminuer l'œdème) pendant 3 à 4 jours et ne pas dormir du côté opéré durant 7 à 10 jours ;
- Pas de sport durant 7 à 10 jours en revanche une heure de marche tranquille par jour vous fera du bien. Bien évidemment il faut vous écouter.

En cas de complications, il est généralement préférable de prendre contact avec le cabinet par mail et de prendre une photographie.